

Brillos cegadores de magia diaria, en la salud y en la enfermedad

Juan Gérvas, médico general rural jubilado, Equipo CESCA, Madrid, España

jjgervas@gmail.com www.equipoCESCA.org @JuanGrvas

Mercedes Pérez-Fernández, Especialista en Medicina Interna, médico general jubilada, Equipo CESCA, Madrid, España. mpf1945@gmail.com

Esquizofrenia paranoide

¿Ha visto una película británica que se titula “Belleza eterna”? Es una película que refleja el día a día de una paciente, con sus momentos de sufrimiento y de alegría. También con sus momentos de magia.

En la escena final la protagonista tiene una sesión de fotografía profesional. Nerviosa, establece un diálogo con el fotógrafo:

-Dicen que sufro de esquizofrenia paranoide. Por eso pienso que me va a matar. Nunca pensaría en matarle.

-¡Ah!

-Y usted, ¿de qué sufre?

-¿Yo? ¡Yo soy normal!

-Vale. ¡Qué aburrido!

<https://www.youtube.com/watch?v=lT-qAoscc9g>

A los “sanos” la vida nos niega mucha magia. Por ejemplo, escuchar voces puede ser una experiencia enriquecedora, algo mágico, como defienden los grupos de “Escuchadores de voces”

<https://amsm.es/2014/10/23/experiencia-con-un-grupo-de-escuchadores-de-voces-avance-de-nuestro-proximo-boletin/>

Amor de hombre

En la película española “Polvo serán”, la protagonista es diagnosticada de una enfermedad terminal. Es una película que refleja el amor sin límites de un varón, hasta la muerte.

Hay varias escenas de música y baile, se puede clasificar la película como un musical. No queda claro si tales números musicales son parte de la magia del enfermar, consecuencia de su afectación cerebral, o de la magia diaria del vivir sin más

<https://www.youtube.com/watch?v=wXrXoy3yn4k>

Citomegalovirus y sordera

La infección por citomegalovirus es muy frecuente, y en el caso de la mujer embarazada puede causar daños al feto, incluida sordera permanente. Su prevención es sencilla, el lavado de mano (especialmente la embarazada cuando cambia pañales). Hasta ahora no ha merecido atención porque no había ni vacuna ni tratamiento, de forma que la Pediatría y la Ginecología Comercial ignoraban el problema:

“Citomegalovirus. Como no tiene vacuna (negocio) es desconocido”

<https://web.archive.org/web/20171016054555/http://www.actasanitaria.com/citomegalovirus-como-no-tiene-vacuna-negocio-es-desconocido/>

Con la comercialización de un antiviral para su tratamiento se ha producido una eclosión mundial de interés por la infección por citomegalovirus en el embarazo, (“las medicinas gobiernan la medicina”) con su correspondiente “Consenso”:

“Consensus recommendation for prenatal, neonatal and postnatal management of congenital cytomegalovirus infection from the European congenital infection initiative (ECCI)”

[https://www.thelancet.com/journals/lanepa/article/PIIS2666-7762\(24\)00058-9/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanepa/article/PIIS2666-7762(24)00058-9/fulltext)

Lo más honrado que se puede leer al respecto es canadiense:

“Newborn Screening for Congenital Cytomegalovirus”

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK604833/>

Por ejemplo, en el Hospital Clinic de Barcelona (España) se ha implantado el cribado universal, a toda embarazada:

<https://www.clinicbarcelona.org/noticias/el-clinic-apuesta-por-el-cribado-universal-del-citomegalovirus-en-el-primer-trimestre-del-embarazo>

Se les dice, cuenta una paciente: "hasta un 20-25% de la sordera está relacionada con la infección durante embarazo y si la prueba de cribado da infección, hay que confirmarlo con amniocentesis y llegado el caso, hay posibilidad de aborto”.

¿Qué pensará al respecto Emmanuelle Laborit, actriz y dramaturga francesa, autora de “El grito de la gaviota”?

https://www.youtube.com/watch?v=auWOFBf2_iw

Su historia impresiona por muchos motivos, también por la conmiseración que nos tiene a los oyentes que no podemos entender el mundo mágico del silencio.

¿Vamos a abortar para evitar el nacimiento de personas sordas, de personas que perciben un mundo mágico que se nos niega a quienes oímos, o por el posible trastorno o retraso neuropsicológico que puede aparecer no inmediatamente y desarrollarse tardíamente?

En un ingreso por neumonía bilateral por covid19

“Si soy lo que soy es por ser humano criado por humanos y en ese sentido me inserto en la corriente ubuntu, nada humano me es ajeno.

Una persona ubuntu es abierta y está disponible para las demás, respalda a las demás, no se siente amenazada cuando otras son capaces y son buenas en algo, porque está segura de sí misma ya que sabe que pertenece a una gran totalidad, que se decrece cuando otras personas son humilladas o menospreciadas, cuando otras son torturadas u oprimidas.

Me conmovió durante el ingreso, y después durante el seguimiento, la entrega de profesionales que ponen el cuidado científico y humano a disposición de quien lo precisa. Alguna vez he dicho en broma que besaría no ya la mano sino el culo a quien se comportara así conmigo. Provoca en mí una conmoción espiritual la atención y el cuidado de los profesionales sanitarios, desde la limpiadora de las habitaciones al médico jefe de la guardia. Ellos me hacen humano y profesional, y me hacen vibrar por pertenecer a su comunidad (profesional en lo concreto, humana en lo general), siquiera esté ya jubilado”

<https://saludineriap.blogspot.com/2022/05/espiritualidad-y-neumonia-covid19-grave.html>

Magia a diario

Además, la vida da momentos mágicos casi constantes, brillos cegadores y deslumbrantes que parecen de ficción. Esos momentos tienen que ver mucho con la espiritualidad, pero no sólo.

Lo que sea la medicina no lo definen quienes creen que tener en cuenta la espiritualidad de los pacientes es “medicina alternativa sin ciencia”. La espiritualidad no es ajena, sino parte de la buena medicina y hay que estar contra el cientifismo y la tecnolatría, a favor de la persona en su complejidad tenga o no tenga plausibilidad científica su sufrimiento

https://diario16plus.com/opinion/espiritualidad-en-medicina_500140_102.html

<https://www.thehastingscenter.org/spiritual-but-not-religious-human-experiences-integral-to-bioethics/>

Por ejemplo, la vida en sí es increíble, algo mágico: ¿por qué hemos sido nacidos y seguimos vivos? Este “yo”, ¿a quién lo debo?

Otros ejemplos:

Llueve sin parar y se obstruye uno de los canalones. El sonido del agua es distinto, mágico. Evoca cataratas lejanas, sonidos salvajes que me hacen vibrar.

Estás paseando y te llega un olor que no identificas, que te lleva a la cocina de tu abuela, a tu infancia. Te conmueves, parece que hubieras vuelto allí, es casi magia.

Estás andando por el campo. Te cruzas con una mujer que va a toda marcha. Se para, estableces conversación con ella y cuando se va a ir te pide: “¿Puedo abrazarte?” “Sí, claro”. Y ese abrazo es especial, de una simpatía desbordante, mágica.

Te sientas a comer. Los ingredientes comprados en el mercado se han transformado en una maravilla, en un plato delicioso. ¡Qué magia transformadora hay en la cocina y en quien cocina!

Síntesis

El simple vivir implica conocimiento y disfrute que no se comprende, magia vital. Lo hay también en la enfermedad.

¡Disfrute de la inesperada magia diaria, que las adversidades también llegan sin pensar!