

Los SIAP (Seminarios de Innovación en Atención Primaria), una forma de aprendizaje colectivo con pedagogía inversa, independiente de industrias e instituciones.

Juan Gérvas, Doctor en Medicina, médico general jubilado, ex-profesor de salud pública, Equipo CESCA, Madrid, España. jjgervas@gmail.com

Mercedes Pérez-Fernández, Especialista en Medicina Interna, médico general jubilada, Equipo CESCA, Madrid, España. mpf1945@gmail.com

Abril 2023

Historia

Los Seminarios de Innovación en Atención Primaria de Salud (SIAP), coordinados por el Equipo CESCA¹, se celebran desde 2005 básicamente en Madrid (España) pero también en Barcelona, Bilbao, Granada, Lleida, Maó, Murcia, Oviedo, Toledo, Valencia y Zaragoza (España) y en otras ciudades del mundo como Buenos Aires, Cusco, Florianópolis, Lima, Lisboa, Oporto, Oxford, Quito, Río de Janeiro y Santiago de Chile. Desde 2020 hay un #siapcovid19 sólo por correo electrónico.

En febrero de 2024 se celebró el número 51, en Barcelona. En mayo está previsto en Granada y en septiembre en Losar de la Vera (Cáceres).

Lemas

En los SIAP se propone revisar de manera crítica y formativa cuestiones clave de salud, clínica, epidemiología, ética, etc para compartir experiencias y generar conocimiento colectivo.

El lema de los SIAP es doble:

- 1/ “Los SIAP, donde todos tenemos algo que enseñar y mucho que aprender”, y
- 2/ “Los SIAP, donde se aprende lo que es esencial en la clínica diaria y no enseñan ni en el pregrado ni en la residencia”.

En síntesis, se pretende generar conocimiento colectivo mediante pedagogía inversa y sin brecha de género.

Un buen resumen es este, del comité organizador de SIAP Valencia 2019: “Los SIAP son encuentros multiprofesionales, que facilitan la participación y aprendizaje tanto a distancia como presencial, con el objetivo de mejorar el trabajo relacionado con la sanidad y en especial la Atención Primaria. Los contenidos son siempre competencias y aspectos del día a día que muchas

1 El Equipo CESCA es un grupo interdisciplinar español formado en 1980 para promover la formación e investigación en atención primaria http://equipocesca.org/equipo_cesca/

veces pasamos por alto, sin demasiada reflexión y con poca profundidad, y que, aunque no se encuentran fácilmente en libros y en artículos científicos, resultan trascendentales para una buena calidad en el ejercicio de nuestras profesiones.”.

Últimos SIAP

Los temas tratados son muy variados. Por ejemplo, en los últimos SIAP:

En 2019, “Prevención en salud. Entre la eficacia y la arrogancia” (Valencia, España), “Mujeres y salud. Sociedad y sistema sanitario” (Quito, Ecuador) y "Dolor, salud y sociedad, una mirada desde la atención primaria" (Buenos Aires, Argentina).

En 2020, sobre "Pobreza y salud. En clínica, en salud pública y en la sociedad" (Madrid, España).

En 2020, en modo virtual exclusivo y extraordinario “Covid19. Del Estado de Alarma al Estado de Solidaridad”.

En 2021, “Covid19. Teoría y práctica” (Zaragoza, España).

En 2022 "Ética de las pequeñas cosas (el día a día en la clínica)" (Toledo, España), “Saúde mental: mal-estar e sofrimento emocional, psicológico e social. Salud mental: malestar y sufrimiento emocional, psicológico y social" (Lisboa, Portugal) y "El final de la vida: todas las miradas" (Maó, España).

En 2023, “Multimorbidade: biológica, psíquica, espiritual e social” (Florianópolis, Brasil). “Autonomía de pacientes” (Asturies, España). “Pessoas invisíveis ou invisibilizadas? Quem são quem não vemos no sistema de saúde” (Porto, Portugal) y "Salud y cultura. Salud de los pueblos indígenas e interculturalidad" (Cusco, Perú).

En 2024 “El cuerpo de conocimiento, habilidades, técnicas y valores de la Atención Primaria: de la contradicción al sentido” (Barcelona, España).

Están en marcha: “Ley de Cuidados Inversos, en atención primaria y en la sociedad” (Granada, España) y “Soledad y solidaridad en la clínica, la comunidad y la sociedad” (Losar de la Vera, España).

Organización

Los SIAP contaron en el comienzo, 2005-2009, con apoyo de la Fundación Ciencias de la Salud (España) pero desde 2010 se organizan de manera autogestionada, sin financiación de las industrias ni farmacéuticas, ni tecnológicas, ni alimentarias ni otras, para poder así ofrecer un espacio formativo más libre tanto a profesionales como ciudadanía en general que quiera participar. Los SIAP, pues, son “actividades libres de humos industriales”.

Cuentan con un Comité Organizador Local que toma las decisiones pertinentes para asegurar el éxito del SIAP correspondiente.

Los SIAP son una propuesta abierta y gratuita, con el único requisito de inscribirse y de participar en el proceso de reflexión y diálogo virtual previo que se establece a través del correo electrónico.

Los ponentes y asistentes cubren sus gastos de su propio bolsillo y en general son profesionales sanitarios pero los SIAP están abiertos a todo el público.

Las sesiones presenciales son tres. Dos en viernes (sesión satélite por la mañana y sesión “sociedad” por la tarde). Y una en sábado por la mañana, sesión “clínica”.

Sesión Satélite

Hay una sección el viernes por la mañana dedicada a ponentes noveles, “Satélite”, cuyas ponencias están reservadas a residentes y estudiantes de las distintas ramas de la salud cada uno de los cuales presenta un caso clínico de los 10-13 seleccionados en la convocatoria y cuentan con tutoría virtual que les asesora y ayuda.

Hay ejemplos de resúmenes del “Satélite” del SIAP sobre “Pacientes que lloran y otras consultas de alto contenido emocional (Bilbao, España, en 2016)

<http://equipocesca.org/consultas-sagradas-analisis-de-15-casos-clinicos-bilbao-12-febrero-2016-sesion-satelite-al-siap-31/>

así como de su presentaciones en el encuentro presencial

https://www.youtube.com/channel/UCjcwDZRezm_C-2UgAriJmUQ/videos

Otras sesiones

Hay otras dos sesiones presenciales.

Una el viernes por la tarde, sobre “sociedad”, en el sentido de considerar aspectos de antropología,

medios de comunicación, economía, sociología, política, arte, etc.

Otra el sábado por la mañana, final, sobre aspectos clínicos. Desde la consulta día a día hasta la investigación y la docencia.

Debate virtual previo

Los SIAP constan de tres partes fundamentalmente: debate virtual previo, debate presencial y debate virtual tras el presencial. En todos los debates se logra un ambiente respetuoso y seguro que facilita el crear conocimiento en comunidad pues se comparten en confianza experiencias, publicaciones científicas, informes profesionales y arte, filosofía y ética.

El debate virtual es previo al presencial, sobre cuestiones generales en torno al tema del SIAP y sobre los resúmenes de las ponencias que se presentarán; esta fase dura generalmente un mes y da lugar a cientos de intervenciones por correo electrónico (debate por escrito no sincrónico, admite participación a cualquier hora del día y desde cualquier lugar del mundo).

El debate presencial tiene las tres sesiones comentadas previamente (satélite, social y clínica) y es el momento de maduración que justifica el debate virtual previo y posterior.

Sin el debate virtual no puede haber debate presencial: "no puede haber parto sin embarazo, ni pan sin masa, ni Seminario presencial sin Seminario virtual"; es decir, en los SIAP se emplea una pedagogía inversa en que el encuentro presencial es el final, de puesta en común.

Tras el debate presencial sigue un segundo debate virtual para terminar de rematar cuestiones pendientes y elaborar un resumen del SIAP.

Otras cuestiones

Evitamos la "asistencia sobrevenida" de quienes no han participado en el debate virtual pues corremos el riesgo de que no se entienda el debate presencial por participantes que se incorporan sin haber seguido el debate virtual (su papel sería de "oyentes" si fueran prudentes, y no vale la pena).

En los SIAP suele haber presencia mayoritaria femenina y juvenil tanto entre ponentes como entre asistentes, así como en la participación en los debates virtuales y presenciales. También es habitual la presencia con hijos, que se cuidan en común para facilitar la conciliación personal-profesional.

Por supuesto, promovemos la presencia de personas con diversidad funcional previendo la

adaptación según sus necesidades. Los seminarios fomentan la presencia y participación de las minorías, y especialmente de quienes tienen a su cargo a bebés/niños y otras personas que precisan cuidados. En las reuniones presenciales estas son bienvenidas con sus hijos y “dependientes”.