

¿Qué son los Seminarios de Innovación en Atención Primaria (SIAP)?

Juan Gérvas, Doctor en Medicina, médico general jubilado, ex-profesor de salud pública, Equipo CESCA, Madrid, España. jjgervas@gmail.com

Mercedes Pérez-Fernández, Especialista en Medicina Interna, médico general jubilada, Equipo CESCA, Madrid, España. mpf1945@gmail.com

Mayo 2023

Historia

Los Seminarios de Innovación en Atención Primaria de Salud (SIAP), coordinados por el Equipo CESCA¹, se celebran desde 2005 (hasta mayo de 2023, un total de 47) básicamente en Madrid (España) pero también en Barcelona, Bilbao, Granada, Murcia, Valencia y Zaragoza (España) y en otras ciudades del mundo como Buenos Aires, Florianópolis, Lima, Oxford, Quito, Río de Janeiro y Santiago de Chile.

Lemas

En los SIAP se propone revisar de manera crítica y formativa cuestiones clave de salud, clínica, epidemiología, ética, etc.

El lema de los SIAP es doble:

1/ “Los SIAP, donde todos tenemos algo que enseñar y mucho que aprender”, y

2/ “Los SIAP, donde se aprende lo que es esencial en la clínica diaria y no enseñan ni en el pregrado ni en la residencia”.

Últimos SIAP

Los temas tratados son muy variados. Por ejemplo, en los últimos SIAP:

En 2019, “Prevención en salud. Entre la eficacia y la arrogancia” (Valencia, España), “Mujeres y salud. Sociedad y sistema sanitario” (Quito, Ecuador) y “Dolor, salud y sociedad, una mirada desde la atención primaria” (Buenos Aires, Argentina).

En 2020, sobre “Pobreza y salud. En clínica, en salud pública y en la sociedad” (Madrid, España).

1 El Equipo CESCA es un grupo interdisciplinar español formado en 1980 para promover la formación e investigación en atención primaria http://equipocesca.org/equipo_cesca/

En 2020-21-22, en modo virtual exclusivo y extraordinario “Covid19. Del Estado de Alarma al Estado de Solidaridad”.

En 2021, “Covid19. Teoría y práctica” (Zaragoza, España).

En 2022 "Ética de las pequeñas cosas (el día a día en la clínica)" (Toledo, España), “Saúde mental: mal-estar e sofrimento emocional, psicológico e social. Salud mental: malestar y sufrimiento emocional, psicológico y social" (Lisboa, Portugal) y "El final de la vida: todas las miradas" (Maó, España).

En 2023, “Multimorbidade: biológica, psíquica, espiritual e social” (Florianópolis, Brasil). En marcha, “Autonomía de pacientes” (Asturies, España), “Pessoas invisíveis ou invisibilizadas? Quem são quem não vemos no sistema de saúde” (Porto, Portugal) y "Salud y cultura. Salud de los pueblos indígenas e interculturalidad" (Cusco, Perú).

En 2024 están previstos por ahora “El cuerpo de conocimiento, habilidades, técnicas y valores de la Atención Primaria: de la contradicción al sentido” (Barcelona, España) y “Ley de Cuidados Inversos, en atención primaria y en la sociedad” (Granada, España).

Organización general

Los SIAP se organizan de manera autogestionada, sin financiación de las industrias ni farmacéuticas, ni tecnológicas, ni alimentarias ni otras, para poder así ofrecer un espacio formativo más libre tanto a profesionales como ciudadanía en general que quiera participar. Los SIAP, pues, son “actividades libres de humos industriales”.

Cuentan con un Comité Organizador Local que toma las decisiones pertinentes para asegurar el éxito del SIAP correspondiente.

Los SIAP constan de tres partes fundamentalmente: debate virtual previo, debate presencial y debate virtual tras el presencial.

Los SIAP son una propuesta abierta y gratuita, con el único requisito de inscribirse y de participar en el proceso de reflexión y diálogo virtual previo que se establece a través de correo electrónico (debate por escrito, no sincrónico, admite participación a cualquier hora del día y desde cualquier lugar del mundo). Este debate se realiza sobre los resúmenes de las ponencias, que comparten los

ponentes con los inscritos con un mes de antelación.

Los ponentes y asistentes cubren sus gastos de su propio bolsillo y en general son profesionales sanitarios pero los SIAP están abiertos a todo el público.

Las sesiones presenciales son tres. Dos en viernes (sesión satélite por la mañana y sesión “sociedad” por la tarde). Y una en sábado por la mañana, sesión “clínica”.

Sesión Satélite

Hay una sección el viernes por la mañana “Satélite”, que está reservada a ponentes voluntarios que sean residentes y estudiantes de las distintas ramas de la salud, quienes presentan un caso clínico de los 12 seleccionados en la convocatoria y cuentan con tutoría virtual que les asesora y ayuda.

Se trata de analizar los problemas prácticos en una situación determinada. Por ejemplo, del SIAP de Asturias sobre la autonomía del paciente:

“CASO 4 Vacunación y autonomía

El familiar y tutor de un paciente me consulta denunciando que la enfermera ha vacunado de la gripe a su tío sin su permiso y aprovechando la cita para la inyección mensual de vitamina B12. En la nota clínica de enfermería consta autorización verbal del paciente tras llamada telefónica, pero no consta la autorización de su tutor.”

Los resúmenes de las ponencias del Satélite se comparten con un mes de antelación con todos los inscritos, para su debate virtual.

En la sesión presencial se anima a los ponentes a ser innovadores en la presentación para salirse del clásico “power-point/prezi” y utilizar danza, mimo, música, poesía, teatro, vídeo, etc.

Hay ejemplos de resúmenes del “Satélite” del SIAP sobre “Pacientes que lloran y otras consultas de alto contenido emocional (Bilbao, España, en 2016

<http://equipocesca.org/consultas-sagradas-analisis-de-15-casos-clinicos-bilbao-12-febrero-2016-sesion-satelite-al-siap-31/>

así como de su presentaciones en el encuentro presencial

https://www.youtube.com/channel/UCjcwDZRezm_C-2UgAriJmUQ/videos

Otras sesiones presenciales

Hay otras dos sesiones presenciales.

Una el viernes por la tarde, de ponencias sobre “sociedad”, en el sentido de considerar aspectos de

antropología, medios de comunicación, economía, sociología, política, arte, etc.

Otra el sábado por la mañana, final, de ponencias sobre aspectos clínicos. Desde la consulta día a día hasta la investigación y la docencia.

El debate presencial tiene las tres sesiones comentadas previamente (satélite, social y clínica) y es el momento de maduración que justifica el debate virtual previo y posterior.

En cierta forma, el encuentro presencial es una fiesta en que se reconocen e identifican (“ponen cara”) los participantes en el debate virtual.

Debate virtual previo

El debate virtual es previo al presencial, sobre cuestiones generales en torno al tema del SIAP y sobre los resúmenes de las ponencias que se presentarán; esta fase dura generalmente un mes y da lugar a cientos de intervenciones por correo electrónico (debate por escrito no sincrónico, admite participación a cualquier hora del día y desde cualquier lugar del mundo).

Sin el debate virtual no puede haber debate presencial: "no puede haber parto sin embarazo, ni pan sin masa, ni Seminario presencial sin Seminario virtual"; es decir, en los SIAP se emplea una pedagogía inversa en que el encuentro presencial es el final, de puesta en común.

Tras el debate presencial sigue un segundo debate virtual para terminar de rematar cuestiones pendientes y elaborar un resumen del SIAP.

Participación y brecha de género

En los SIAP se intenta evitar la brecha de género típica en las reuniones científicas sanitarias (las mujeres son mayoría en la audiencia pero no participan proporcionalmente ni en las ponencias ni en las intervenciones).

Por ejemplo en el SIAP de Menorca de 2022, hubo un total de 1009 intervenciones sobre “El final de la vida: todas las miradas” cuyas ponencias ,

Hubo 430 inscripciones siendo mujeres el 76%. Las 22 ponencias contaron con 25 ponentes, el 76% mujeres. Entre 283 participantes presenciales, el 78% mujeres.

El debate virtual por correo-e sobre los resúmenes de las ponencias comenzó el 1 de septiembre de 2022 y el encuentro y debate presencial tuvo lugar en el Lazareto de Maó (Menorca) los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2022.

En el debate virtual hubo 811 intervenciones, el 60% de mujeres.

En el encuentro presencial en el Lazareto (Maó) hubo un total de 198 intervenciones, el 71% de

mujeres.

Otras cuestiones

Evitamos la "asistencia sobrevenida" de quienes no han participado en el debate virtual pues corremos el riesgo de que no se entienda el debate presencial por participantes que se incorporan sin haber seguido el debate virtual (su papel sería de "oyentes" si fueran prudentes, y no vale la pena).

En los SIAP suele haber presencia mayoritaria femenina y juvenil tanto entre ponentes como entre asistentes, así como en la participación en los debates virtuales y presenciales. También es habitual la presencia con hijos, que se cuidan en común para facilitar la conciliación personal-profesional.

Por supuesto, promovemos la presencia de personas con diversidad funcional previendo la adaptación según sus necesidades. Los seminarios fomentan la presencia y participación de las minorías, y especialmente de quienes tienen a su cargo a bebés/niños. En las reuniones presenciales estas personas son bienvenidas con sus hijos

Para saber más sobre los SIAP

Seminarios de Innovación en Atención Primaria. Un mundo en ebullición.

<https://www.actasanitaria.com/seminarios-de-innovacion-en-atencion-primaria-un-mundo-en-ebullicion/>

“Con bebés/infancia a bordo”. Ser madre y no perecer en el esfuerzo.

<https://www.actasanitaria.com/con-bebesinfancia-bordo-ser-madre-y-perecer-en-el-esfuerzo/>