Final de la vida. Todas las miradas

Menorca (España), fase presencial los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2022 (viernes y sábado). Fase virtual, desde el 1 de septiembre de 2022.

Seminario (SIAP, Seminario de Innovación en Atención Primaria) nº 46, con su Satélite nº 17.

ACTIVIDAD LIBRE DE HUMOS INDUSTRIALES (sin patrocinio ni de empresas ni de industrias)

INSCRIPCIÓN GRATUITA
En las Redes #siapmenorca

Índice:

1.- Objetivo del Seminario
2.- ¿Qué son los Seminarios de Innovación en Atención Primaria?
3.- Dinámica
4.- Comité Organizador
5.- Programa
6.- Normas para la inscripción
7.- Idiomas
8.- "Bebés/infancia a bordo"
9.- Becas para estudiantes de fuera de Toledo
10.- Ejemplos para elaborar el relato vital

1.- Objetivo

El Seminario tiene por objetivo revisar todas las miradas ante el hecho más trascendental de nuestras vidas: la muerte. Analizaremos cómo la afronta la atención primaria a partir de sus profesionales, los pacientes y la comunidad en general. Siempre desde un punto vista holístico y proponiendo todas aquellas actuaciones que ayuden a los profesionales a mejorar una de sus misiones más relevantes: ayudar a morir.

2.- ¿Qué son los Seminarios de Innovación en Atención Primaria?

Los Seminarios de Innovación en Atención Primaria (SIAP) se llevan a cabo desde 2005, y actualmente suman 46 (incluido este en Menorca), celebrados principalmente en España (Barcelona, Bilbao, Granada, Lleida, Madrid, Murcia, Toledo, Valencia, Zaragoza) pero también en Buenos Aires, Lima, Oxford, Quito, Río de Janeiro y Santiago de Chile, incluyendo una versión exclusivamente virtual extraordinaria sobre COVID-19.

En ellos, se nos propone revisar críticamente temas clave de salud, clínicos, epidemiológicos y éticos

https://www.actasanitaria.com/opinion/el-mirador/seminarios-de-innovacion-en-atencion-primaria-un-mundo-en-ebullicion_1163661_102.html

En los SIAP se aprende lo que es esencial para la práctica clínica pero que no se enseña en las facultades de ciencias de la salud ni en las residencias de especialización.

Un buen resumen es este, del comité organizador de SIAP Valencia 2019: "Los SIAP son encuentros multiprofesionales, que facilitan la participación y aprendizaje tanto a distancia como presencial, con el objetivo de mejorar el trabajo relacionado con la sanidad y en especial la Atención Primaria. Los contenidos son siempre competencias y aspectos del día a día que muchas veces pasamos por alto, sin demasiada reflexión y con poca profundidad, y que, aunque no encuentran fácilmente en libros y en artículos científicos, resultan trascendentales para una buena calidad en el ejercicio de nuestras profesiones."

Estos seminarios se organizan de forma autónoma sin financiación ni patrocinio ni de las industrias (farmacéuticas, tecnológicas, alimentarias, etc), con el fin de ofrecer un espacio de formación más libre e independiente.

La inscripción es gratuita y cada participante-ponente cubre sus propios gastos (viaje, alojamiento y alimentación).

3.- Dinámica

Los Seminarios tienen ya más de 17 años de historia y han sido básicamente un debate virtual por correo-e previo y posterior a un debate presencial.

Es una pedagogía "inversa", en que el aprendizaje es básicamente a domicilio, por la participación en el trabajo grupal virtual, y el encuentro es el tiempo cara a cara que permite el logro de consensos.

El debate presencial es el momento de maduración que justifica el debate virtual previo y posterior.

Sin el debate virtual por correo-e no puede haber debate presencial: "no puede haber parto sin embarazo, ni pan sin masa, ni Seminario presencial sin Seminario virtual".

Evitamos la “asistencia sobrevenida” pues corremos el riesgo de que no se entienda el debate presencial por participantes que se incorporan sin haber seguido el debate virtual (su papel sería de “oyentes” si fueran prudentes, y no vale la pena). La autoridad moral y científica la da haber participado, seguido y leído el debate virtual.
Nuestro horizonte es transversal, de búsqueda de la dignidad de pacientes y colegas, y de quienes participamos.
Queremos cambiar la forma en que trabajamos desde dentro, desde la innovación.
Creemos que “otro mundo” es posible y que hay alternativas a los “discursos únicos”. El lema de los SIAP es que “todos tenemos algo que enseñar, y mucho que aprender”.
Quienes sean estudiantes y residentes, y se inscriban virtual y presencialmente en el Seminario, pueden optar a ser ponentes, al análisis de uno de los casos-situaciones clínicas, que abordan puntos clave de multimorbilidad, de la sesión “satélite” . Para ello contarán con un tutor virtual que les ayudará a preparar la presentación.

4.- Comité Organizador

Este Seminario está organizado por el Equipo CESCA (Mercedes Pérez-Fernández y Juan Gérvas en este caso) junto a un grupo de profesionales sanitarios de Menorca, Mallorca, Barcelona y Jaén. Forman el Comité Organizador: Rosa Duro, Elena Muñoz, Txema Coll, Aina Perelló, Esther Limón, Teresa Mateu, Eva Roldan, Lidia Ferrer, Jaume Ramon, Fran Espín, Alfonso Villegas y Arnau Rosselló.

5.- PROGRAMA

VIERNES 30 de septiembre de 2022

MAÑANA.- SATÉLITE

Casos clínicos (para presentar por estudiantes/residentes, que han contado con un tutor virtual que puede estar, o no, presente).
Como norma general, a valorar que en el final de vida no cuenta tanto la racionalidad como la prudencia. No se trata de elegir “la mejor” solución/respuesta sino la que menos daño haga y más convenga para evitar los perjuicios de las elecciones extremas. Las cuestiones particulares de cada caso clínico se incluyen entre corchetes.

1. Caso-situación 1
   Hace 5 años a Rosa le diagnosticaron un tumor en mediastino, del que decidió no tratarse. Asintomática varios años, nos llama la familia para acudir al domicilio tras

una visita a urgencias hospitalarias donde le han diagnosticado metástasis en cerebelo Rosa tiene 79 años, vive con uno de sus hijos, mujer con carácter, referente de su familia. Ella ha firmado la alta voluntaria en urgencias, su deseo es no salir de su casa… Su familia nos dice que no quiere que se le informe exactamente de lo que tiene, aunque Rosa parece saber lo que tiene… En el centro del salón donde conversamos con ella hay una foto del Papa…
Tema: conspiración silencio, creencias religiosas

2. Caso-situación 2
   Maria, mujer de 56 años que vive con su marido e hija, presenta neoplasia pulmón, metástasis cerebral. De ambas cosas ha sido intervenida. La evolución no es buena y entra en fase terminal. Siente que su familia le abandona, que buscan ocupaciones para no estar con ella, y no hablar de su situación. Objetivamente su marido en los últimos meses pasa más horas en el trabajo, su hija se ha apuntado a un gimnasio al que va cada día… María ha aceptado su enfermedad, y tiene necesidad de hablar sobre su muerte… busca con quién hacerlo…
   Tema: hablar de la muerte

3. Caso-situación 3
   Antonia, 65 años, presenta un linfoma diagnosticado hace unos meses. Decidió rechazar tratamiento y quedarse en casa. Avisan para visita a domicilio. A pesar de su estado (caquexia, ictericia franca, prolapso rectal,…), refiere no tener dolor y, de alguna manera, preserva la esperanza. La familia explica que un curandero le está dando un tratamiento natural para expulsar el mal… Al verla objetivamos lágrimas de color naranja… y la familia nos dice que es prueba de que está expulsándolo…
   Tema: “medicinas” alternativas, curanderos y otros…

4. Caso-situación 4
   Noticia periódico agost**o** 2018: Fallece Liam, el niño tinerfeño que padecía la rara enfermedad de Tay-Sachs https://www.elconfidencial.com/espana/2018-08-08/fallece-liam-nino-tenerife-enfermedad-tay-sachs_1602514/
   La rareza de la enfermedad de Tay-Sachs se demuestra en el hecho de que, tras el triste fallecimiento de Liam, sólo afecta a otras 12 personas en España. Se trata de un trastorno hereditario poco común que provoca la acumulación de grasa en el ce-

rebro, que termina destruyendo las neuronas y causa problemas tanto físicos como mentales.

Los niños que nacen con esta patología parecen sanos en sus primeros meses, pero comienzan a sufrir un deterioro físico y mental antes de cumplir el primer año. Después llega la pérdida de la vista, el oído, la capacidad de tragar y, finalmente, una parálisis tras la atrofia de los músculos. Todo esto provoca que la esperanza de vida de los pacientes alcance apenas los cuatro años.

Tema: enfermedades raras infancia con mal pronóstico, muerte en niños

5. Caso-situación 5

   Varón de 56 años, conductor de ambulancia, que lo encuentran sentado en el asiento del vehículo inconsciente y cianótico. Es trasladado al centro de salud inmediatamente donde se practican las medidas de reanimación cardiopulmonar durante una hora sin éxito.

   A los 30 minutos el director del centro recibe una llamada de la enfermera que ha atendido al paciente. Le informa que tiene el documento de voluntades anticipadas realizado y la familia desea saber si puede tener acceso a él La enfermera le pregunta a su director si puede hacerlo.

   Tema: DVA

6. Caso-situación 6

   Noticia de mayo 2019: Una adolescente de 16 años se ha suicidado en Malasia después de publicar una encuesta en su cuenta de Instagram preguntándole a sus seguidores si debería morir o no. El 69% de los que respondieron la encuesta votaron que debía de hacerlo. La policía del estado de Sarawak, en el este del país, explicó que la niña, de quien no se ha hecho público su nombre, publicó la encuesta en dicha red social con el mensaje: “Realmente importante, ayúdeme a elegir D [death] / L [Life]”. Después de que la mayoría de los que respondieron votaron por la primera opción, ella se quitó la vida, según publica *The Guardian* .

   Tema: suicidio en adolescentes, internet

7. Caso situación 7.

   Es 24 de diciembre, urgencias del hospital está hasta la bandera… los pacientes y familiares se reparten como pueden en la sala de espera, y dentro…Una ambulancia traslada a Juan desde su domicilio, una Residencia de la tercera edad. Lo tras-

ladan solo, pues el personal de la Residencia está al mínimo, llaman a sus hijos y no los encuentran dejando un mensaje en el contestador. Juan tiene 82 años, demencia mixta con calidad de vida limitada. Al llegar al hospital lo dejan en una camilla, ya que no hay camas disponibles… A las seis de la mañana un celador se percata que Juan ha fallecido…
Tema: ¿podemos elegir donde morir?

8. Caso situación 8.
   Francisca es una señora de 85 años q vive sola, no tiene familia. Tiene dos voluntarios de una asociación que la ayudan un rato cada día, así como las trabajadoras familiares del ayuntamiento.
   Llaman al centro de salud los voluntarios porque por la mañana cuando han llegado, se la han encontrado en el suelo, donde llevaba toda la noche. La encontramos deshidratada, se atraganta con el agua, y débil, no puede caminar. Pero completamente lúcida cuando se niega a acudir al hospital, quiere q la dejen morir en su casa. Dudamos sobre si cursar un ingreso involuntario o respetar su autonomía, sabiendo que si se queda en casa morirá.
   Tema: soledad, autonomía, recursos sociales

VIERNES 30 DE SEPTIEMBRE DE 2022, TARDE.- SEMINARIO SOCIAL

1- "El arte de morir" Iona Heath. médica y escritora inglesa que fue presidenta del Royal College of General Practitioners (RCGP) de 2009 a 2012. Autora del libro Ayudar a morir.
2- "Una mirada a la vida y la muerte cotidiana desde la física cuántica". Mireia Soler. Física. Barcelona.
3- "La visión antropológica de la muerte" Pepa Ferra. Enfermera y antropóloga.
4- "Palma compasiva. Núcleos compasivos de barrio.". Marian García. Enfermera jubilada de cuidados paliativos de Mallorca
5. "Revisión de la ley de eutanasia en España" Jaume Ramon Sampol y Fernando Marín Olalla, médicos de la plataforma "Derecho a morir dignamente"

SÁBADO 1 DE OCTUBRE DE 2022
MAÑANA.- SEMINARIO CLÍNICO

1- "El médico como cuidador informal. Cómo afronta su final de vida. Fernando Casado.

Médico de familia en Mallorca (Algaida)

2- "Documento de voluntades anticipadas. experiencia en Menorca. Txema Coll . Médico de Familia y Enfermería del Área de Salud de Menorca.

3- "Monólogos al final de la vida. Elena Muñoz, Rosa Duro y Eva Peguero. Médicas de familia del grupo de Comunicación y salud de semFYC

4- "Cuidados paliativos en atención primaria. Sí, se puede. Àngels Llach. Médica de familia. EAP Dalt Sant Joan de Menorca.

5- "Duelo ¿Qué no hacer en el duelo como profesionales sanitarios? Belén Calafell Psicóloga y experta en duelo.

6. Duelo perinatal. Experiencia de profesionales y pacientes en el Hospital Mateu Orfila. Isabel Aragón y Manuel Rego. matronas del Hospital Mateu orfila de Menorca

7. Espiritualidad. Kevin Chicón. Enfermero y en formación en salud mental

8. Planificacion de decisiones anticipadas. Esther Limón. Médica de familia.

9. La muerte vetada: morir en casa por clases sociales. Juan Gérvas y Mercedes Pérez.

6.- NORMAS PARA LA INSCRIPCIÓN

La inscripción es gratuita.

El Seminario de Innovación está abierto a inscripciones virtuales desde cualquier parte del mundo (sin participación presencial, sólo por correo-e) y a virtuales-presenciales (participación virtual y presencial) de estudiantes de ciencias de la salud, residentes (medicina de familia, pediatría, medicina interna, salud pública, farmacia, psicología, etc), médicos clínicos (rurales-urbanos, de medicina de familia, pediatría y otras especialidades), farmacéuticos (comunitarios y otros), enfermeras (de atención primaria, matronas y otras), trabajadores sociales, fisioterapeutas, psicólogos, gestores, profesores, ciudadanos, pacientes, legos y otros.

La inscripción virtual es condición necesaria para la participación presencial.

La inscripción, del 20 de junio al 20 de septiembre de 2022; es ideal inscribirse cuanto antes mejor, y siempre antes del 1 de septiembre de 2022, para seguir el debate virtual que comenzará en dicha fecha.

El debate virtual general comenzará el 1 de septiembre de 2022 y se contará con los resúmenes de las ponencias del Seminario para su debate virtual mediante correo-e previo al encuentro presencial. Desde el 15 de septiembre de 2022 se debatirán, además, las ponencias del Satélite para su debate virtual antes del encuentro presencial.

Para inscripciones, por favor envíe personalmente y cuanto antes un correo electrónico a:

Juan Gérvas	CON COPIA A:	y a Mercedes Pérez-Fernández
jjgervas@gmail.com	siapmenorca2020@gmail.com	mpf1945@gmail.com

en que se indique en el
"asunto"
"inscripción SiapMenorca22",
y en el cuerpo del correo-e
1/ nombre,
2/ correo electrónico para el contacto,
3/ tipo de inscripción (virtual o virtual y presencial) y
4/ un relato vital en torno a las 500 palabras, no un "currículo vital" sino una "historia vital" (formación, situación actual, compromiso social, idiomas, aficiones, etc). Este currículo vital se compartirá con todos los inscritos y es necesario en todos los casos, aunque se haya participado en Seminarios previos.
Se le incorporará al grupo virtual y le llegará una invitación del mismo (si esto no sucede, por favor insista escribiendo de nuevo).

Además de enviar el correo-e se debe cumplimentar este formulario https://forms.gle/nQ6ZRcbXEnV31Bez5 con información del seminario.

7.- Idiomas

Portugués y españoles preferentes y también tikuna, guaraní, kaingang, xavante, yanomami, italiano, catalán, francés, gallego, inglés, quichua, vasco, zaparo y otros. Los idiomas son puentes que nos unen, no barreras que nos separen.

8.- "Bebés/infancia a bordo"

Los seminarios fomentan la presencia y participación de las minorías, y especialmente de quienes tienen a su cargo a bebés/niños. En las reuniones presenciales son bienvenidos con sus hijos
https://www.actasanitaria.com/opinion/el-mirador/con-bebes-infancia-a-bordo-ser-madre-y-no-perecer-en-el-esfuerzo_1204018_102.html

9.- Becas para estudiantes

Hay seis becas-ayudas para estudiantes de ciencias de la salud que participen virtual y presencialmente. Cada una de 50 (cincuenta) euros. Si precisa una, hágalo constar al inscribirse.

10.- Ejemplos de relatos vitales

Txema Coll

Nací el 17 de febrero de 1965, unos meses antes de que los Beatles tocaran en Madrid.

Soy médico de familia desde el año 1993 donde terminé mi formación de especialista en la unidad docente de mFIC de Girona. Cataluña es mi segundo hogar. Un país donde además de redescubrir y apasionarme por la medicina de familia a través de mis tutores Ferrán y Pascual, también conocí a Myriam, un ángel caído del cielo con la que comparto los mejores momentos de mi vida. También en Girona nacieron mis dos hijos, Biel de 24 años y Mar de 21. Dos soles que nos iluminan cada día y de los que estamos orgullosos por cómo crecen como personas. Seguimos aprendiendo de ellos cada día.

Me gusta el cine, la música, compartir tertulias con mis amigos y trastear con las nuevas tecnologías. Disfruto haciendo cosas diferentes, sobre todo creativas, pero también soy un entusiasta de los momentos contemplativos.

Desde el año 2015 asumo la responsabilidad de dirigir la atención primaria de Menorca. La oportunidad de vivir mi profesión a vista de pájaro me ha permitido aportar mi granito de arena en ayudar a mis compañeros a realizar su labor. Sin embargo, la gestión sanitaria es muchas veces ingrata, desagradecida, compleja, con poco margen de maniobra y desacreditada a nivel social y político. Incluso con estos inconvenientes, es la única manera que conozco de poder cambiar e influir para hacer una atención primaria mejor. Y sí, se puede hacer una atención primaria mucho mejor.

Una de las preocupaciones que surge durante estos últimos años en la dirección es la atención al final de vida atendida desde el primer nivel asistencial. Muchos de estos problemas, más globales que locales, se van a tratar en este seminario. Como participante de la mayoría de SIAPs desde el año 2007, se propuso hace dos años, junto a otros seminaristas, un SIAP específico sobre este tema. Y qué mejor lugar para hacerlo que Menorca. Un paraje que invita a la reflexión, al debate sosegado y tranquilo y un lugar perfecto para reencontrarnos después de la pandemia vivida en estos dos últimos años.

Nos vemos pronto.

Elena Muñoz Seco

Soy Médica de Familia trabajando en Atención Primaria con un equipo pequeño en un pueblo de Menorca, desde hace 21 años. A pocos metros de donde se coge la barca para pasar al Lazareto, la sede de este SIAP.

Nací hace muchos años en un lugar de la mancha dónde sólo viví 40 días y después he vivido en diversos lugares de España, bastantes años en Sabadell, Barcelona, donde está una parte de mi familia y amigos. Hice la residencia en Vic, con un tutor y unos compañeros muy comprometidos con la Medicina de Familia y la Atención Primaria, quienes me transmitieron unos valores que intento conservar y transmitir a mi vez.

Soy tutora de residentes desde hace años, es una de las partes difíciles pero más gratificantes de mi trabajo diario. También fui jefa de estudios de la Unidad Docente de MFyC de Menorca durante unos años. Actualmente soy profesora de la asignatura de Medicina de Familia en la facultad de medicina de la Universitat de les Illes Balears. La docencia y la formación continuada son una de mis pasiones. Intento mantener actividades docentes, y también innovar, en estos momentos difíciles para los encuentros profesionales.

Tengo una hija de 15 años que es la niña de mis ojos, y un compañero de vida que es mi cómplice en casi todo. Me encanta el mar, en todas sus versiones, y las excursiones en la naturaleza. Actualmente acabando un grado en arte dramático, una formación que me ha aportado muchísimo, con unos compañeros increíbles.

El final de la vida me ha preocupado desde siempre, personal y profesionalmente, como a casi todas. Recuerdo perfectamente al primer paciente al que pude acompañar en esa etapa: yo estaba en segundo plano, al lado de mi tutor, intuyendo la complejidad y la profundidad de algunos momentos. Creo sinceramente que es un privilegio que tenemos algunos profesionales y también un reto, por eso este SIAP será una magnífica oportunidad de compartir y aprender. ¡Os esperamos!

Rosa Duro Robles

Valenciana viviendo en Mallorca desde los 8 años. Enamorada del mar mediterráneo, del sol y de la luz que nos envuelve, □ □

Con deseos de ser médica desde la infancia. Tras acabar el periodo formativo como médica de familia y comunitaria, durante varios años he trabajado como médica asistencial de atención primaria, compaginándolo con alguna guardia en urgencias hospitalarias hasta el año 2007. Unos años estuve en el Centro de Salud de Santa María, y en la Unidad Básica

de Bunyola. En 2010 aprobé una oposición y elegí el centro donde había hecho la residencia, el Centro de Salud del Coll d'en Rabassa… de rural a urbano. El motivo principal de la elección fue pasar a un centro docente para poder ser tutora de residentes.

Cómo médica soy bastante inquieta, y la típica persona que se mete en "todos los fregados" habiendo participado en todo tipo de grupos trabajo y comisiones: cefalea, coordinación con salud mental, educación para la salud, atención comunitaria, tabaquismo, violencia de género, etc., etc.…

Vinculada desde siempre a semFYC, desde la Ibamfic, sociedad balear, habiendo estado en junta directiva en varios cargos. Lo que más ha marcado mi vida profesional es pertenecer al Grupo Programa Comunicación y Salud de semFYC desde que era "R2". La profesión sanitaria en la que estamos en contacto con personas que sufren precisa de un aprendizaje continuo de cómo abordar el sufrimiento, creo que el Grupo ha suplido esa necesidad. Docente en entrevista clínica básica, atención final vida, entrevista motivacional, metodología docente participativa, … Junto dos compañeras y amigas, Elena Muñoz y Eva Peguero, interesadas en el abordaje comunicacional, ético y espiritual, respecto al final de la vida.

Y… desde el año 2015 ando metida en gestión sanitaria en el Servei de Salut Balear. Cuatro años en la subdirección asistencial de atención primaria, y desde 2019 en la subdirección de humanización, atención al usuario y formación. Dentro de esta subdirección estoy ayudando en la implementación de la ley de eutanasia, en Baleares.

Adoro viajar, jamás he sentido lo que mucha gente dice de la claustrofobia de vivir en una isla, tal vez por lo que me muevo. Y otra cosa con la que disfruto es con el baile, de todo tipo.

Tengo dos sobrinos maravillosos de 8 y 5 años, con los que intento pasar todo el tiempo que puedo.

Entusiasmada con el #SIAPMENORCA, "Final de la vida. Todas las miradas". Los últimos dos años han sido muy difíciles, este SIAP se empezó a gestar antes de la pandemia, y al fin se materializa. Gracias a Juan y Mercedes por darnos la oportunidad al grupo local de organizarlo, deseando compartir conocimientos y momentos únicos, primero virtuales y luego en el maravilloso entorno del Lazareto.

Juan Gérvas Camacho

Médico y hombre feliz (con camisa y sin ser del todo idiota). Casado con Mercedes Pérez-Fernández, cuatro hijos, ocho nietos. Hasta 2020, en que la pandemia covid19 interrumpió

grandes y pequeñas rutinas, viajamos con ellos todos los veranos a lugares variopintos (en 2016 a Islandia, en 2017 a Castilla y León, en 2018 a Estocolmo, en 2019 a Rusia), sin sus padres. En 2022, con sus padres, parte del Camino de Santiago, de León a O Cebreiro.

Optimista nato, crítico duro, positivo en lo práctico diario. Empezó medicina en Valladolid (España) con 16 años, y acabó a los 22, con un hijo y esperando otro. Durante la carrera, alumno interno de Medicina Interna, y becario de IBM para el desarrollo de la historia clínica electrónica (en 1969 ya decían: “En diez años, la historia resolverá los problemas de coordinación”).

Primeros años profesionales dedicados a la docencia (anatomía)y a la tesis doctoral en Valladolid (facultad de medicina) y la investigación en laboratorio (neurología, modelos experimentales de enfermedad de Parkinson y de su tratamiento, sobre la catecol-orto-metil-transferasa) en Madrid (facultad de medicina de la Autónoma y hospital Ramón y Cajal).

Búsqueda de "vida" como médico de cabecera (médico general) en la atención primaria a la que ha dedicado el resto de su vida.

Escritor de lo que vive y siente, entusiasmado con lo que hace. Exigente con los demás pero más exigente consigo mismo.

Primeras casi tres décadas de trabajo como médico general en Madrid capital (en la intersección de la riqueza y la pobreza, de los “doctores en” y de los analfabetos, entre la glorieta de Cuatro Caminos y la calle Orense), la última década profesional de médico rural en la sierra de Madrid, atendiendo población del valle del río Lozoya, en el entorno del Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama (pueblos de Canencia de la Sierra, Garganta de los Montes y El Cuadrón). Practicante de una medicina con límites, científica y humana (armónica).

Profesor siempre en la universidad española, en torno a la salud pública y a la atención primaria, a tiempo parcial, también en Estados Unidos (Escuela de Salud Pública de la Johns Hopkins, de 1991 a 2013), en la Escuela Nacional de Sanidad (todavía profesor invitado de Salud Internacional) y en la Universidad Autónoma de Madrid (todavía profesor honorario de Salud Pública).

Jubilado en 2010 de la clínica, activo en docencia y en la Red. En enero de 2022 tuvo neumonía grave por covid19, que superó tras ingreso en UCI y demás proceso habitual, y que le ha surtido de un cuaderno lleno de notas de campo sobre su atención, la vida y la profesión, a transformar en publicaciones varias.

Le gusta la poesía, y el cine en versión original, andar por el campo, nadar en el mar (desnudo), saltar al agua desde acantilados altos y conducir (hubiera sido camionero si no fuera médico). Se defiende en español e inglés, convive con el catalán, el francés, el italiano y el portugués y llegó a saber ruso.

Ha publicado con Mercedes Pérez-Fernández tres libros en Libros del Lince (Barcelona): "Sano y salvo, y libre de intervenciones médicas innecesarias", "La expropiación de la salud" y "El encarnizamiento médico con las mujeres". Coordinó el libro del Equipo CESCA sobre "Registros en atención primaria" y con Josep Casajuana el de "Renovación de la atención primaria desde la consulta". Después, en 2021, con Mercedes Pérez-Fernández, una versión actualizada electrónica de “Sano y salvo”, y en Ediciones Fantasma, en papel, una nueva versión en 2022 de “El proceso médico que expropia la salud”.

Entre sus publicaciones científicas para estudiantes y residentes destacaría “Is clinical prevention better than cure?” y “Clinical care and health disparities”.

Mercedes Pérez Fernández

Licenciada en Medicina por la Universidad de Valladolid (España) y especialista en Medicina Interna, dejó la comodidad del hospital por la posibilidad de ser al tiempo madre y médico de cabecera de 2.000 pacientes. Con cinco hombres en casa se hizo feminista de armas tomar.

Sus pacientes salían con frecuencia en las noticias, en la sección de sucesos, pues dedicó casi tres décadas (70, 80 y 90 del siglo XX)) al bronco San Blas, del Madrid del tiempo de antes, durante y después de “la Movida”, cuando la heroína mataba tanto como el SIDA.

Tras un tiempo en un asilo (como médico) ocupó plaza de médico de pueblo ya sin hijos en casa, en la primera década del siglo XXI.

Entre las experiencias vitales, el viaje de tres meses de 2011 recorriendo la piel y las venas abiertas de Brasil (25.000 km, 32 ciudades, 19 estados, 70 centros de salud), zonas de bajo Índice de Desarrollo Humano, para evaluar la atención primaria con la Sociedad Brasileña de Medicina Familiar y Comunitaria.

De siempre le gustó la ética médica y le ha dedicado horas de teoría y práctica. También le gusta pintar al óleo y hacer iconos al estilo antiguo. Se le da muy bien el punto y lucen piezas hechas a mano su esposo (Juan Gérvas), cuatro hijos y ocho nietos (y algunos

amigos). Todavía, a veces juega con Honorata, la muñeca que viste y calza como si fuera la hija que nunca tuvo, que le regaló su entonces novio y actual marido. Baila muy bien, es alegre y animosa, buena compañera de viajes y del viaje de la vida. Lee ficción, aprecia el buen vino, disfruta de las calas del Cabo de Gata (Almería, España) y del nadar en el mar Mediterráneo, y no le importa pasar el rato distraída “pensando en las musarañas”.

No aguanta ni la injusticia, ni la corrupción, ni a los abusones, ni a los estúpidos, ni a los chulos, ni las tonterías innecesarias.

En 2015 tuvo un grave infarto de miocardio del que está recuperada, más animada y más crítica con la medicina que nunca.

Ha publicado con Juan Gérvas tres libros: "Sano y salvo, y libre de intervenciones médicas innecesarias", "La expropiación de la salud" y "El encarnizamiento médico con las mujeres". Después, en 2021, una versión actualizada electrónica de “Sano y salvo”, y en Ediciones Fantasma una nueva versión en papel, en 2022, de “El proceso médico que expropia la salud”.

Entre todas sus publicaciones científicas elegiría para docencia de estudiantes y residentes: “El efecto cascada: implicaciones clínicas, epidemiológicas y éticas” y “Aventuras y desventuras de los navegantes solitarios en el Mar de la Incertidumbre”.