

La vacuna de la gripe en tiempos de covid19. Quince preguntas.

Por Juan Gérvas, médico general rural jubilado, Equipo CESCA, Madrid. Miembro de NoGracias.
jjgervas@gmail.com @JuanGrvas

1.- PREGUNTA: La vacunación contra la gripe de los profesionales de las residencias de ancianos ¿protege a los ancianos?

RESPUESTA: No. No se ha demostrado tal beneficio.

https://www.cochrane.org/CD005187/ARI_influenza-vaccination-healthcare-workers-who-care-people-aged-60-or-older-living-long-term-care

2.- PREGUNTA: ¿La vacunación antigripal de los profesionales sanitarios es efectiva para evitar la gripe en sus pacientes?

RESPUESTA: No. No resulta razonable el empeño en la vacunación del personal sanitario.

https://amf-semfyc.com/web/article_ver.php?id=1605

3.- PREGUNTA: ¿Tienen mayor riesgo de padecer gripe los trabajadores sanitarios?

RESPUESTA: No. Los trabajadores sanitarios tienen más contacto con pacientes con gripe pero tienen el mismo riesgo de padecer gripe que los demás trabajadores.

<https://www.cambridge.org/core/journals/infection-control-and-hospital-epidemiology/article/are-healthcare-personnel-at-higher-risk-of-seasonal-influenza-than-other-working-adults/83B5DC59182EECE133BBE1BC2697DED6>

4.- PREGUNTA: ¿Produce inmunidad de rebaño (protección de otros al vacunarse uno) la vacuna de la gripe?

RESPUESTA: No. La vacuna de la gripe no produce inmunidad de rebaño.

<https://www.eurosurveillance.org/content/10.2807>

5.- PREGUNTA: La vacuna de la gripe ¿evita las complicaciones de la gripe como neumonía y muerte?

RESPUESTA: No. La vacuna de la gripe no evita ni complicaciones ni muertes por gripe.

<https://community.cochrane.org/news/why-have-three-long-running-cochrane-reviews-influenza-vaccines-been-stabilised>

<https://www.cochranelibrary.com/es/collections/doi/10.1002/14651858.SC000006/full/es?cookiesEnabled>

https://www.bmj.com/content/346/bmj.f3037.full?fbclid=IwAR0U4DeD_RWGB4NUfLGMFkEm1tIFyLoAISHkO_HnUEX8a_waNhAe9CJCqZ0

<https://www.cochrane.org/news/featured-review-three-updated-cochrane-reviews-assessing-effectiveness-influenza-vaccines>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6677258/>

<https://www.acpjournals.org/doi/10.7326/M19-3075>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/7661497/>

6.- PREGUNTA En medio de la pandemia del nuevo coronavirus ¿es todavía más importante la vacuna de la gripe?

RESPUESTA No. Incluso en el pico de la época de gripe, los ingresos y las muertes son mayoritariamente por otros virus respiratorios (rinovirus, sincitial, coronavirus, etc)
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4281811/>

7.- PREGUNTA: ¿Puede ayudar la vacuna de la gripe a evitar otras infecciones víricas respiratorias altas?

RESPUESTA: No. Al contrario, podría interferir con la respuesta inmunitaria normal.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0264410X19313647>
<https://academic.oup.com/jid/article/212/11/1701/2911893>
<https://academic.oup.com/cid/article/54/12/1778/455098>
<https://www.nature.com/articles/s41577-020-0285-6>

8.- PREGUNTA: Si padecen gripe, las personas vacunadas contra la gripe ¿exhalan más virus que las personas no vacunadas?

RESPUESTA: Sí. Cuando se tiene gripe, el estar vacunado contra la gripe se asocia a la producción de aerosoles con 6,3 veces más virus que si no se está vacunado.
<https://www.pnas.org/content/pnas/early/2018/01/17/1716561115.full.pdf>

9.- PREGUNTA: ¿Cuánto dura el efecto de la vacuna de la gripe?

RESPUESTA: Como mucho, unos meses (dos o tres). Por ello se re-vacuna todos los años aunque no haya habido cambios en el perfil vírico gripal. Por ejemplo, en la temporada 2015-15 se vacunó exactamente con la misma vacuna que en 2013-14 ("For 2014-15, the licensed vaccine will contain the SAME viral strains as the previous 2013-14 vaccine")

<https://www.sciencemag.org/news/2019/04/how-long-do-vaccines-last-surprising-answers-may-help-protect-people-longer>

<https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml>

10.- PREGUNTA: ¿Cómo se mide la efectividad de la vacuna de la gripe?

RESPUESTA: La efectividad de la vacuna de la gripe se mide rutinariamente por la disminución de las visitas ambulatorias por cuadros gripales producidos por virus gripales (no se mide ni por disminución de complicaciones como neumonía, ni por disminución de muertos).

<https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/69/wr/mm6907a1.htm>

11.- PREGUNTA: ¿Cuántas gripes evita la vacuna de la gripe?

RESPUESTA: La vacuna de la gripe evita 1 caso de gripe entre 100 vacunados. Sin embargo, no disminuye el número total de casos de "cuadros gripales" pues otros virus respiratorios ocupan el "nicho vacío".

<https://theconversation.com/the-flu-vaccine-is-being-oversold-its-not-that-effective-97688>

<https://academic.oup.com/jid/article/216/4/415/3958807>

12.- PREGUNTA. Si nos vacunamos contra la gripe ¿habrá menos sobrecarga en urgencias, y en centros de salud y en hospitales?

RESPUESTA. No. Cada año se vacunan contra la gripe millones de ciudadanos, y cada año crece y crece la demanda sanitaria durante la temporada de gripe estacional invernal.

https://elpais.com/sociedad/2019/01/18/actualidad/1547820249_302173.html

13.- PREGUNTA: Al vacunarnos contra la gripe, ¿se facilita el diagnóstico de covid19 al no confundir los síntomas?

RESPUESTA: No. No hay síntomas ni signos específicos de covid19. En la práctica clínica no se distinguen bien los casos de “cuadros gripales” producidos por los distintos virus respiratorios. Incluso los “médicos centinelas”, entrenados específicamente en el diagnóstico de gripe, se equivocan en la mitad de los diagnósticos. En el pico de la epidemia gripal, la mayoría de los ingresos y muertes se deben a otros virus, no al de la gripe.

<https://www.cochrane.org/news/featured-review-can-symptoms-and-medical-examination-accurately-diagnose-covid-19-disease>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4514250/>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4281811/>

14.- PREGUNTA: ¿Esperamos este invierno de la covid19 más casos de gripe y catarros?

RESPUESTA: No. En este invierno de los países del hemisferio sur prácticamente han desaparecido la gripe y los catarros comunes, quizá por las medidas contra la covid19 (básicamente, el lavado de manos).

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/biv_504_se_28.pdf

[https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cda-surveil-ozflu-flucurr.htm/\\$File/flu-10-2020.pdf](https://www1.health.gov.au/internet/main/publishing.nsf/Content/cda-surveil-ozflu-flucurr.htm/$File/flu-10-2020.pdf)

<https://www.scientificamerican.com/article/flu-season-never-came-to-the-southern-hemisphere/>

15.-PREGUNTA: ¿Son frecuentes los conflictos de interés entre los científicos y expertos en gripe y su vacuna?

RESPUESTA: Sí. Son frecuentes los conflictos de interés entre los científicos y expertos en gripe y su vacuna. Por ejemplo, el “European Scientific Working Group on Influenza” (ESWI) patrocinado por las industrias que fabrican las vacunas, o los nunca declarados conflictos de interés de los expertos que asesoraron a la Organización Mundial de la Salud en la pandemia de la gripe A (H1N1) en 2009-10.

<https://www.bmj.com/content/333/7574/912>

<https://eswi.org/>

Síntesis

La vacuna de la gripe es una vacuna fallida, inútil cuando poco, que desacredita a las vacunas en general. La situación creada por la pandemia #COVID19 no modifica la recomendación de no utilizarla.

<https://www.actasanitaria.com/la-vacuna-de-la-gripe-en-tiempos-de-covid19/>