

LOS SEMINARIOS DE INNOVACIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

PRESENTACIÓN GENERAL

Contenido:

Introducción

Organización de los SIAP

Un SIAP en cifras, el de Bilbao 2016, de ejemplo

Ponentes

Contenido de los próximos SIAP

Síntesis

Para saber más

Contacto

Introducción:

Los Seminarios de Innovación en Atención Primaria (SIAP) se realizan desde 2005, y el de Lérida en 2017 será el número 34. Los SIAP son actividades docentes coordinadas por el Equipo CESCA con otras organizaciones sin ánimo de lucro. Su objetivo es promover la mejora de la práctica clínica en atención primaria mediante la difusión de nuevo conocimiento científico y de nuevas formas de organización del trabajo práctico.

La metodología incluye el debate en grupo virtual durante los tres meses previos al encuentro presencial, la producción de material básico por los ponentes, el debate presencial durante dos días y la difusión posterior del material básico y consecuente a la actividad general.

Los SIAP se realizan fundamentalmente mediante actividades virtuales por lo que participan en el mismo profesionales y estudiantes de todo el mundo, especialmente de España, Brasil, Portugal, Argentina, Perú y Chile. Los SIAP están abiertos a todas las edades, todos los ambientes (rural y urbano, enseñanza y clínica, política y gestión, prisiones y zonas marginales, etc) y todas las profesiones sanitarias pero predominan las residentes y médicas de familia jóvenes con práctica clínica y las estudiantes de medicina. Su idioma básico es el español, aunque son también idiomas oficiales el bable, catalán, gallego, vasco, portugués, inglés y francés.

Cada SIAP tiene una cuestión por lema y contenido; por ejemplo, en los dos SIAP de 2014 se estudiaron la equidad en la consulta y la incertidumbre en la clínica; en 2015 se analizaron los

errores clínicos y las vacunas; en 2016 las consultas sagradas y las múltiples visiones en la práctica clínica; en 2017 están previstos tres SIAP, sobre longitudinalidad, atención primaria fuerte y cuidados y salud.

Los SIAP se han realizado mayoritariamente en Madrid, pero también en otras ciudades como Barcelona, Bilbao, Granada, Río de Janeiro y Oxford. Los próximos previstos se realizarán, por orden cronológico, en Murcia, Madrid, Lima y Lérida.

Los SIAP son actividades libres de humos industriales por lo que no se paga nada a los ponentes. Tampoco se cobra cuota de inscripción.

Organización de los SIAP:

Los encuentros presenciales de los SIAP se estructuran en tres sesiones:

1. Viernes por la mañana. Satélite. Actividad centrada en 15 cuestiones prácticas relevantes que se presentan por estudiantes y residentes tutorizados a distancia por profesionales conocedores del campo que se trata.
2. Viernes por la tarde. SIAP antropológico y sociológico. Sesión cultural, política y social, en que se consideran aspectos no clínicos de la cuestión central.
3. Sábado por la mañana. SIAP clínico. Actividad centrada en el contenido clínico de la cuestión central.

Los SIAP son encuentros profesionales sanitarios que no se realizan como en la Edad Media cuando el comienzo del debate era el propio encuentro físico o el promovido por el intercambio postal. Las tecnologías de la información permiten la formación de grupos virtuales que pueden debatir y compartir información con meses de antelación.

Este debate virtual facilita la participación desde todos los rincones y a cualquier hora, incluso de quienes no podrán asistir al encuentro presencial. Además, el debate virtual rompe las jerarquías de forma que, por ejemplo, el estudiante puede opinar sin estar cohibido por la presencia autoritaria del profesor.

El debate virtual de oportunidad para ir madurando ideas a los participantes, que comparten y analizan documentos y publicaciones en un fértil intercambio (muchas veces frenético, conforme se anima el debate).

En los SIAP el debate virtual puede llevar a unas mil intervenciones antes del encuentro presencial. Y, desde luego, continua tras el mismo, pues son siempre muchas las cuestiones pendientes.

Un SIAP en cifras, el de Bilbao 2016, de ejemplo:

Para tener una idea, algunos datos del SIAP/Satélite celebrado en Bilbao, en febrero de 2016:

1. **inscripciones:** hubo un total de 519 inscripciones (135 para el Satélite y 384 para el Seminario); en total calculamos unas 400 personas pues algunas duplicaron y asistieron a ambos encuentros.
2. **asistencia al debate presencial:** asistieron unas 130 personas al debate del Satélite, y unas 260 al debate del Seminario
3. **duración y distribución del tiempo:** empleamos 13 horas en total (Satélite más Seminario); de ellas, 5 horas fueron para ponencias y 8 horas para debates generales
4. **ponentes (quienes tomaron la palabra desde la cabecera, excluyendo cuestiones administrativas):** 45 personas (28 mujeres y 17 varones). Los "ponentes oficiales" fueron los que presentaron textos que se comentaron en el debate virtual; es decir, los 17 del Satélite y los 6 del propio SIAP.
5. **intervenciones en los debates generales:** hubo un total de 184 intervenciones en el debate general; de ellas 105 de mujeres y 79 de varones; entre las intervenciones de mujeres, 28 de estudiantes, 9 de residentes y 68 de profesionales; entre las intervenciones de varones, 5 de estudiantes, 21 de residentes y 53 de profesionales
6. **los SIAP son actividades docentes “con bebés/infancia a bordo”, y por ello se atendió a la prole:** en total 11 retoños
7. **correos-e del Satélite** (excluyendo administrativos): 165
8. **correos-e del propio SIAP:** (excluyendo los administrativos): 958
9. **asistentes a las comidas:** 137 al almuerzo del viernes, 180 a la cena del viernes y 110 al almuerzo del sábado
10. **como consecuencia del SIAP/Satélite de Bilbao se generaron directa-indirectamente los siguientes documentos y actividades:**
 - a) los textos de los ponentes, corregidos según el contenido del debate previo virtual y del debate presencial <http://equipocesca.org/consultas-sagradas-analisis-de-15-casos-clinicos-bilbao-12-febrero-2016-sesion-satelite-al-siap-31/>
<http://equipocesca.org/pacientes-que-lloran-y-otras-consultas-sagradas-seminario-de-innovacion-en-atencion-primaria-no-31-bilbao-12-y-13-de-febrero-de-2016/>
 - b) un docecálogo para la personalización de la atención

<http://equipocesca.org/dodecalogo-para-la-personalizacion-del-paciente-en-el-sistema-sanitario/>

- c) una iniciativa para infectar a estudiantes de escepticemia (en español, portugués e inglés) <https://secuelasdeescepticemia.wordpress.com/>
- d) un banco con 65 casos clínicos de “consultas sagradas”
- e) un proyecto de investigación cualitativa sobre “consultas con alto impacto emocional” entre médicos de familia, en marcha en su primera fase.

Ponentes:

Los SIAP han sido siempre coordinados por Juan Gérvas, en ocasiones co-coordinados con colegas (por ejemplo, en Granada 2015, errores clínicos, con Sergio Minué; en Madrid 2015, vacunas, con Txema Coll; en Bilbao 2016 con el grupo de Osatzen).

Entre los ponentes y palestrantes que han participado cabría destacar a:

Víctor Abaira, Clara Alavedra, Arturo Álvarez, Izaskun Andonegi, Beatriz Aragón, Cristina Barrios Vara, Mikel Baza, Amaia Benito Pumarejo, Enrique Bernal, Julio Bonis, Luz Bueno, Sara Calderón, Josefina Caminal, Lluís Camprubí, Salvador Casado, Josep Casajuana, Jorge Casas, Esther Díez, Mounir Diouri, Nabil Diouri, Antonio Durán, Rosa Duro, Amaia Emeraldi Baraia-Etxaburu, Cinthia Escudero Piñeiro, Lluís España Cruañes, Irene Fernández, M^a José Fernández de Sanmamed, Josep Figueras, José Manuel Freire, David García, Luis García-Olmos, Francisca Garrido, Enrique Gavilán, Joan Gené, Juan Gérvas, María Gómez Rodríguez, Beatriz González López-Valcárcel, Diego Gracia, Mariola Gracia, Beatriz Granero, Muir Gray, Lidia Grima Ruiz de Angulo, Francisco-Ángel Guirao, Gustavo Gusso, Maxi Gutiérrez, Carlos H. Salvador, Iona Heath, Mariano Hernández-Monsalve, Francisco Hernánsanz, Juan Irigoyen, Albert Jovell, Miguel López del Pueyo, Blanca Lumbreras, Amando Martín-Zurro, Iñaki Martínez, Rafael Martínez de la Eranueva, Ricard Martínez Sala, Ricard Meneu, Félix Miguel, Sergio Minué, Enrique Molina, Paula R Molina, Beatriz Ogando, Vicente Ortún, Javier Padilla, Jesús Palacio, Luis Palomo, Olga Pané, Elvira Parafita, Marta Pastor, Salvador Peiró, Laura Pellisé, Aina Perelló, Mercedes Pérez-Fernández, Gema Ponce, Almudena Pozuelo, Myriam Ribes, Ana Rico, Miguel Ángel Ripoll, Roberto Sánchez, Ana Sanz, Antonio Sarriá, Andreu Segura, Elena Serrano, Juan Simó, Carlos Sobrino, Daniel Soranz, Bárbara Starfield, José María Valderas, Maribel Valiente, Verónica Valle, Ana Vall-Ilossera, Blanca Valls Pérez, José Ramón Vázquez-Díaz, Irma Vilchez García y Concepción Violán.

Contenido de los próximos SIAP:

Seminario de noviembre 2016, los días 25 y 26 en Murcia, sobre "Dos y más visiones de la realidad sanitaria. De la clínica a la sociología, concordancias y discordancias"; por ejemplo, concordancia entre el enfermo mental y el personal de psiquiatría; en otro ejemplo, concordancia entre lo que enseñan a los alumnos de medicina y lo que encuentran esos alumnos en la práctica clínica; por ejemplo, concordancia entre el médico y el paciente en la consulta de primaria; en otro ejemplo, concordancia entre las necesidades sociales en salud y las políticas sanitarias/generales; otro ejemplo más, concordancia entre presos y profesionales sanitarios de prisiones, etc.

Seminario de febrero 2017, los días 17 y 18 en Madrid, sobre "Longitudinalidad: teoría y práctica. Pacientes, familiares y comunidades" para explorar a fondo la relación personal continuada a lo largo de años y la polivalencia que ofrecen los profesionales y reconocen los pacientes, familiares y comunidades; por ejemplo, fundamento matemático y económico; por ejemplo, efectos beneficiosos y adversos de la longitudinalidad; también, por ejemplo, aspectos estructurales que incrementan/disminuyen la longitudinalidad: por ejemplo, salud pública y longitudinalidad clínica, etc.

Seminario de agosto de 2017, los días 22 y 23, en Miraflores-Lima (Perú), sobre "Atención primaria fuerte para pobres y para ricos. Qué es y cómo se consigue en países desarrollados y en desarrollo" para el análisis teórico y práctico de los puntos débiles y fuertes del desarrollo e implantación de una atención primaria resolutive que atraiga a toda la población y a los mejores profesionales; por ejemplo, la atención primaria en Río de Janeiro (Brasil), o en Noruega.

Seminario de noviembre de 2017, los días 10 y 11, en Lérida/Lleida, sobre "Cuidados y salud: cultura, género, profesión, sociedad y valores", para explorar a fondo el mundo de los cuidados, incluyendo a profesionales sanitarios y sociales y familiares pero mucho más, tipo expectativas culturales, políticas económicas, redes de apoyo informales, los cuidados en las formas artísticas, etc

Síntesis:

Los SIAP son una experiencia docente que busca la mejora de la práctica clínica diaria mediante una metodología que entusiasma a quienes participan. Sus "productos" facilitan la difusión de nuevos conocimientos y de nuevas experiencias y prácticas organizativas. En los SIAP participan estudiantes y profesionales de las distintas ramas de las ciencias de la salud, y de múltiples ámbitos de trabajo.

Para saber más:

En español:

<http://www.actasanitaria.com/seminarios-de-innovacion-en-atencion-primaria-un-mundo-en-ebullicion/>

En portugués:

<http://equipocesca.org/perspectivas-internacionais-os-ventos-favoraveis-que-soplan-de-espanha-e-a-experiencia-dos-seminarios-de-innovacao-en-cuidados-de-saude-primarios-sicsp/>

En inglés:

<http://equipocesca.org/primary-care-innovation-seminars-an-experience-in-dissemination-of-knowledge-on-network/>

Contacto:

jjgervas@gmail.com

mpf1945@gmail.com