"Salud es la capacidad para superar los inconvenientes de la vida"

"Lo más criticable de la medicina actual es su soberbia. Al ofrecer prevención y curación sin límites. Al perder la humildad y al dejar de reconocer sus limitaciones, se vuelve peligrosa"

VOCES Y PERSONAS

JUAN GÉRVAS: DOCTOR ESPAÑOL
// MÉDICO DE CABECERA /INVESTIGADOR DE ATENCIÓN PRIMARIA /EX DOCENTE DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID, VALLADOLID, JOHN HOPKINS

TEXTO: FRANCO SPINETTA

En el mundo de la medicina y de la farmacología ya casi no quedan pruritos: nada impide que el negocio flagrante se asome detrás de cada receta o con el pedido de estudios "por si las moscas". La industria medica y la farmacéutica atraviesan la vida de cada uno de nosotros desde un lugar (casi) inapelable: la autoridad del supuesto conocimiento.

¿Cómo discutir sobre temas y problemas tan alejados de nuestro saber? De eso habla el doctor en medicina español Juan Gérvas, médico de cabecera (¡como los de antes!), investigador en atención primaria y salud pública; ex docente de las universidades de Valladolid, Autónoma de Madrid y Johns Hopkins. Junto a Mercedes Pérez, su mujer, con quien trabaja codo a codo hace 30 años (también médica, y con quien tiene 4 hijos y 8 nietos) editaron un libro a principios de 2013 que logró levantar polémica entre los médicos con prosapia: *Sano y salvo (y libre de intervenciones médicas innecesarias)*. Lo que está entre paréntesis nos adelanta la polémica. En el libro afirman cosas que ponen de los pelos a los barones de la industria farmaceútica y médica. Que el sistema sanitario de Estados Unidos provoca la muerte de 225 mil personas al año. Que en España los medicamentos tienen unos 19 millones anuales de efectos adversos y provocan la muerte a 6500 pacientes. Y, en general, ponen en tela de juicio de manera radical el actual sistema sanitario, la farmacología moderna, la mecanización de la sanidad y la falta de humanidad. Muchos en el mundillo médico y académico se horrorizaron, se rasgaron los guardapolvos, los criticaron diciendo que su único interés reside en vender su libro, y que los autores desestiman la gravedad de ciertos padecimientos.

Como para introducirlo a quienes no lo conocen en la Argentina ¿Cuáles son los principales aspectos de su crítica a la medicina actual y al sistema sanitario?
El aspecto más criticable de la medicina actual es su soberbia. Es decir, el ofrecer prevención y curación sin límites. Al perder la humildad y al dejar de reconocer sus limitaciones se vuelve peligrosa. Con soberbia y sin límites la medicina deja de ser científica y humana, y su actividad causa tantos daños que empiezan a equipararse a sus beneficios.

Un estudio realizado por los Agentes de Propaganda Médica Argentina asegura que en 2012 murieron 22 mil personas a causa del abuso de medicamentos ¿Este fenómeno se repite en otros países?
Las cifras exactas no importan mucho. Lo clave es que el exceso de atención médica es peligroso para la salud de las personas y de las poblaciones. Por supuesto, este exceso es un problema mundial, incluso en países pobres. Sin autocontrol la medicina se convierte en un monstruo y provoca daños por doquier, por los medicamentos, los consejos y las intervenciones (radiológicas, quirúrgicas y otras).

¿Por qué la gente abusa o confía tanto en los medicamentos? ¿Exceso de publicidad, mala praxis, educación?
La población y los pacientes no son ajenos ("inocentes") respecto a esta medicina descontrolada, soberbia y sin límites. Los pacientes y la población quieren todo aquí y ahora. Por ejemplo, se aspira a "la juventud eterna" y se rechaza el envejecimiento y la muerte, y para conseguir tal imposible la población y los pacientes se someten y exigen una medicina omnipotente. Los médicos hacen "casi-milagros" pero no "milagros". Los médicos no somos dioses sino "curadores", con ciencia y con humanidad podemos hacer mucho bien, pero sin control, con soberbia y sin límites somos peligrosos. Los pacientes y la población deberían esperar menos y estar dispuestos a disfrutar de la vida sin necesidad de contar con los médicos para todo. No hay una píldora para cada problema e inconvenientes de la vida.

"Hay muchísimos casos en los que los excesos de prevención son perjudiciales. Por ejemplo, con la vacuna de la gripe A y la del virus del papiloma humano, ambas innecesarias y cuyos daños no se compensan con beneficios"

Sobre su crítica al diagnóstico precoz ¿Por qué se da esta situación?
Es *contraintuitivo*, pero muchas veces el diagnóstico precoz hace daño sin ofrecer beneficio. A veces conviene diagnosticar sólo cuando conviene, y no es un razonamiento tautológico. El diagnóstico precoz es conveniente cuando retrasa la muerte y mejora la calidad de la vida que se añade. Estas dos cosas se dan muy pocas veces en el diagnóstico precoz.

¿Cuáles son los casos en los que el exceso de prevención suele ser perjudicial?
Hay muchísimos casos en los que los excesos de prevención son perjudiciales. Por ejemplo, con la vacuna de la gripe A y la del virus del papiloma humano, ambas innecesarias y cuyos daños no se compensan con beneficios. Durante la pandemia de la gripe A vacunaron a la población sueca (el beneficio teórico era 50 muertos menos) y produjeron 200 casos de narcolepsia en adolescentes.

Otro de los ejemplos son todos los cribados (*screening*) del cáncer, pues ninguno añade nada (ni de mama, ni de ovario, ni de próstata, ni de pulmón, ni de tiroides, ni de melanoma). Por ejemplo, los chequeos (reconocimientos rutinarios) en ningún caso, ni en adultos, ni en viejos, ni en mujeres, ni en niños...

A menudo la gente cuando visita a un médico, el profesional casi que se ve obligado a pedirle estudios, análisis, y suministrarle medicamentos. ¿Coincide con esta apreciación?
Los pacientes esperan solución para todo ya (una píldora mágica que cure todo, incluso "el dolor de vivir"). El buen médico ejerce con dos éticas: de la ignorancia (compartir los límites) y de la negativa (decir amablemente "no", con ciencia, con simpatía, con firmeza, tanto a pacientes como a colegas y superiores).

Junto a su esposa defienden un tipo de atención sanitaria que recupera al médico "de toda la vida", aquella relación médico-paciente basada en la confianza y en el conocimiento mutuo.
Sí, no puede ser que llegue usted a la consulta y que el médico esté mirando el ordenador para enterarse de si está usted casado o no, si tiene dos hijos o cuatro, o si ha tenido depresión. El médico debería ser el de toda la vida, que sabe cuando usted entra por la puerta qué le afecta. Debería, en lo que dice *'buenos días Doña Luisa, siéntese'* saber un montón de usted y hacerse cargo en seguida de que hoy le duela mucho más la espalda que otras veces y que además sea un dolor distinto del dolor de siempre, porque conoce sus circunstancias.

¿Cree que esta propensión a expandir la medicina preventiva está relacionada con la negación de la muerte, la vejez, o está más relacionada con los enormes beneficios económicos para las empresas?
Hay una colusión (ojo, *colusión* y no "*colisión*") entre las expectativas irreales de pacientes y de poblaciones, y los intereses de las industrias, los médicos, las "sociedades científicas", las universidades y otros.

¿Cuál es la moral de las empresas de salud?
De la moral de otros no puedo opinar, sólo de hechos. Sus hechos son repugnantes pues ponen el beneficio por encima de la salud.

¿Dónde está la raíz del problema? ¿Las universidades, el sistema, las empresas, los Estados?
El problema de fondo es de valores. Los

valores clave son la justicia, la solidaridad, la felicidad y el disfrute de la vida. Si los olvidamos y reducimos todo a "dinero" tenemos un grave problema. Todos tenemos intereses "viles" que terminan envileciendo a la sociedad y al sistema sanitario en concreto. Vivir es disfrutar de la vida. Salud es la capacidad para superar los inconvenientes de la vida. Una población sana es una población solidaria, una sociedad democrática que valora la redistribución económica, la igualdad de oportunidades, la educación de niños y jóvenes, el trabajo para todos, la vivienda digna y otros "determinantes sociales".

----------GÉRVAS DIXIT----------

LA TERCERA EDAD

"A la gente mayor la atiborran de pastillas, como si ser viejo fuera una enfermedad, y eso le resta calidad de vida y a menudo la mata"

EXCESO DE ATECIÓN MÉDICA

"Los pobres mueren por carencia de atención y los ricos por exceso. Un tac son 750 radiografías en un adulto y el doble en un niño. La radiación que recibió la población en Japón en la Segunda Guerra Mundial equivale a cinco tacs. ¡Ojo con los chequeos!"

EL COLESTEROL

"No se mida el colesterol, sea feliz, porque ser feliz y optimista añade ocho años de vida. Y practique la dieta mediterránea, que no consiste en tomar aceite de oliva a cucharadas, sino en poner un mantel, cubiertos y tener compañía: no coma delante del televisor. Y si está embarazada, disfrute".